ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia Noche	Fecha de ejecución:	11	JULIO	2026

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga		
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadania		
Línea Atención:	Activación de rutas	Profesional a cargo:	Maria Teresa Rodriguez Alfonso
Nombre actividad:	Explotacion Laboral		

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Visibilizar y prevenir situaciones de explotación laboral en las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de su dignidad productiva, la protección de sus derechos económicos y el acceso a mecanismos de denuncia y restitución.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1. Caracterizar las dinámicas, factores de vulnerabilidad y modalidades más comunes de explotación laboral que afectan a la población mayor en el contexto actual.	
2. Sensibilizar a las personas mayores, sobre la importancia del trabajo digno, libre de abusos y adaptado a las condiciones físicas y cognitivas de la vejez.	
3. Fortalecer el conocimiento y la articulación en torno a las rutas de atención legal, administrativa y de protección social disponibles ante casos de vulneración de derechos laborales en la vejez.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Con el fin de promover el bienestar y el movimiento corporal, se realiza una sesión de actividad física en la cancha de baloncesto de la institución, aplicando ejercicios pasivos acordes a las capacidades funcionales de las personas mayores. Acto seguido, se les convoca a la actividad de las 10:00 a. m. en el teatro de la unidad operativa, reforzando este mensaje durante el refrigerio para motivar una asistencia puntual basada en sus intereses. Enfatizando que estos espacios buscan fortalecer sus conocimientos, recordando que el ingreso y participación mantienen un carácter estrictamente voluntario.
MOMENTO CENTRAL	Para dar inicio al momento central del taller, con el propósito de visibilizar el valor del trabajo acumulado a lo largo de sus vidas y consolidar un espacio de confianza y seguridad grupal, se invitará a las personas mayores a ubicarse de pie formando un círculo. Se entregará un balón a uno de los asistentes, quien compartirá brevemente cuál fue su primer trabajo o qué tipo de actividades productivas realiza en la actualidad. Posteriormente, lanzará el balón a otro compañero para que tome la palabra. La dinámica continuará con esta misma metodología hasta que todos los participantes hayan compartido su experiencia y el balón retorne a la moderadora. A partir de las respuestas y vivencias compartidas por el grupo, la moderadora realizará una devolución conceptualizando las formas más comunes en que la explotación laboral afecta a las personas mayores en el contexto actual: • El trabajo invisible de cuidados: Situaciones en las que las personas mayores son sobrecargadas con el cuidado de nietos o familiares dependientes, sin tiempos de descanso, sin retribución económica y bajo dinámicas de chantaje emocional (por ejemplo, condicionar su afecto o rol familiar si no asumen dicha responsabilidad). • La informalidad y el subempleo: Escenarios laborales donde se les remunera un valor significativamente menor al salario legal establecido, instrumentalizando su necesidad económica y la escasez de oportunidades de empleo formal para su rango de edad. • Retención indebida de beneficios e ingresos: Prácticas abusivas por parte de empleadores, terceros o familiares que se apropian de sus pensiones, subsidios estatales o de los ingresos directamente devengados de su actividad laboral.
MOMENTO FINAL	Para facilitar el reconocimiento de prácticas abusivas en la vida diaria, se desarrollará el ejercicio práctico denominado "El semáforo del trabajo digno", donde los participantes clasifican diversos escenarios cotidianos según su nivel de riesgo: el color verde agrupará condiciones de trabajo digno, tales como el pago justo y a tiempo o la realización de tareas pactadas de mutuo acuerdo; el color amarillo señalará las alertas de abuso, representadas por cambios imprevistos en los horarios de trabajo o reproches familiares por no colaborar en el hogar; y el color rojo identificará situaciones constitutivas de explotación o delito, que incluyen jornadas laborales extensas sin descanso ni remuneración, la prohibición de asistir a citas médicas, la retención de dinero bajo amenaza de abandono, y el uso de violencia física, verbal o aislamiento ante el incumplimiento de una labor. posteriormente, se expondrá de manera simplificada el directorio de atención frente a la explotación laboral, estructurado en tres componentes: Laboral y Administrativo (Ministerio del Trabajo e Inspectores para vigilar las condiciones de empleo, y Consultorios Jurídicos); Social y Familiar (Comisarías de Familia y la Secretaría Distrital de Integración Social para abordar abusos intrafamiliares o sobrecarga de cuidados); y Organismos de Control y Derechos Humanos (Personerías y Defensoría del Pueblo para recibir orientación directa y garantizar la restitución de sus derechos fundamentales). Se finalizará el espacio enfatizando en las redes de apoyo comunitario y el carácter prioritario de su atención.

RECURSOS	
Sillas	Trabajadora Social que guia la actividad
Balon	Facilitador de apoyo
	Personas mayores voluntarias

EVALUACIÓN ACTIVIDAD
En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 32 personas mayores, quienes combinaron el ejercicio con música. Las demás personas que ingresan al servicio asisten como espectadores. Dentro de la actividad central participaron 33 personas mayores. La actividad permitió transitar de manera fluida desde la sensibilización emocional y la construcción de confianza (a través de la dinámica lúdica y participativa del balón) hacia la conceptualización teórica y la aplicación práctica de los conceptos. El uso del "Semáforo del trabajo digno" fue un acierto pedagógico sobresaliente para este grupo poblacional, pues traduce realidades complejas y potencialmente dolorosas (como la explotación y el abuso) , permitiendo a las personas mayores identificar factores de riesgo en su vida cotidiana sin sentirse abrumadas. Además, el cierre con la presentación simplificada del directorio de atención garantiza que el taller no sea solo un espacio de reflexión, sino una herramienta de empoderamiento real y prevención práctica. La jornada Ternina con un espcio de baile dirigido. Nota: se anexa formato Entrega elementos y registro de actividades y novedades FOR-PSS-729. Sección 5.











Nota: La misma se encuentra en el drive de la unidad operativa

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036948 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 11 JUL 2026

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL - GONDILO

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: MAYTE RODRIGUEZ	Nombre del profesional: KATHERIN HERNANDEZ	Nombre del profesional: MAYTE RODRIGUEZ	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BIENES Y SERVICIOS	LINEA: MUSICA Y DANZAS	LINEA: CONOCIMIENTO Y CIENCIA	LINEA:
1	CC	14990621	ALVARO	VARELA REYES			NO	NO	SI	
2	CC	19310042	JORGE ERNESTO	RODRIGUEZ			NO	NO	SI	
3	CC	31400953	MARTHA LUCIA	POSSO FRANCO			NO	SI		NO
4	CC	28013770	CECILIA	ROJA GOMEZ			NO	SI		NO
5	CC	41394911	FLOR MIRYAM	REYES MERCHAN			NO	SI		NO
6	CC	51745547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGÚN CECILIA	SI		NO	SI
7	CC	23213480	GRACIELA	VILLALOBOS GUERRERO			SI		NO	SI
8	CC	28933447	GLORIA	ESTEVEZ			SI	SI		NO
9	CC	41538340	ANA ISABEL	FORERO ROA			SI	SI		NO
10	CC	41713080	CLARA EMILCE	RODRIGUEZ			SI	SI		NO
11	CC	1020777173	XIOMARA	ISAACSON MARTINEZ				NO	SI	NO
12	CC	37241218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			NO	NO		NO
13	CC	4774276	ALONSO	ORTEGA			NO	NO	SI	
14	CC	51640155	IRMA LUCIA	SOTELO			NO	NO		NO
15	CC	19084695	JOSE LUIS	FORERO SAEZ			NO	NO	SI	
16	CC	19005582	ALVARO	BOLAÑOS OCAMPO			NO	NO		NO
17	CC	8315936	AMADO DE JESUS	OCAMPO DURAN			NO	NO		NO
18	CC	6381959	HERIBERTO	SARMIENTO			SI	SI	SI	
19	CC	21229503	ALBA INES	MONTES GUZMAN			SI	SI		NO
20	CC	6984404	LUIS CARLOS	CORREA RESTREPO			NO	NO		NO
21	CC	4354598	MANUEL ANTONIO	SOTELO			SI	NO		NO
22	CC	17143858	JAIME	RUBIO			NO	SI	SI	
23	CC	19267470	JULIO ROBERTO	NIMPAQUE SAMACA			SI		NO	SI
24	CC	19281886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ			NO		NO	SI
25	CC	14964136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI		NO	SI
26	CC	7522474	JOSE ASDRUBAL	MONTENEGRO ROJA			NO	NO		NO
27	CC	17186317	HECTOR JAIME	BERMUDEZ CASTELLANOS			NO	NO	SI	
28	CC	17188066	AMADEO	RODRIGUEZ CHALES			NO	NO		NO
29	CC	1099430	VICTOR	NIAMPIRA ESPINOSA			SI	NO		NO
30	CC	17115416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALARCON			NO	NO	SI	
31	CC	19133598	RODOLFO	MACIAS			NO	NO		NO
32	CC	6055219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI	NO	SI	

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_yInformacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 11 JUL 2026

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL SUBA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: MAYTE RODRIGUEZ	Nombre del profesional: MATEO HERNANDEZ	Nombre del profesional: MAYTE RODRIGUEZ	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: DANZAS PRACTICAS	LINEA: MUSICA Y BANDA	LINEA: PROMOCION Y ESPERAS	LINEA:
33	CC	3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MAZO			NO	NO	NO	
34	CC	19217030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMARGO			NO	NO	SI	
35	CC	19272061	IGNACIO EUDORO	QUINTANA MOLA			NO	NO	SI	
36	CC	14437916	MARIO ALBERTO	TABORDA			NO	NO	NO	
37	CC	3644897	LUIS EDUARDO	JIMENEZ MORALES			NO	NO	NO	
38	CC	1026589934	ROOSEVELT	HERNANDEZ ROJAS			NO	NO	NO	
39	CC	19353880	LUIS ALBERTO	MUÑOZ MURCIA			NO	SI	NO	
40	CC	19080959	LUIS GONZALO	CARRASCO ARAVAL			SI	SI	SI	
41	CC	3045396	JORGE ENRIQUE	TRUJILLO LAGUNA			NO	NO	NO	
42	CC	17137805	HECTOR FRANCISCO	MENDEZ OROZCO			SI	NO	SI	
43	CC	14209165	JOSE ELIECER	JARAMILLO VARGAS			NO	NO	NO	
44	CC	17077757	LUIS FIDEL	CASTELLANOS GARCIA			NO	NO	NO	
45	CC	12560896	CARLOS ALBERTO	GARCIA RODRIGUEZ			SI	SI	NO	
46	CC	19093995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ			SI	NO	SI	
47	CC	19278346	JESUS MARIA	GARCA			SI	NO	SI	
48	CC	19481499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON			NO	NO	SI	
49	CC	51784922	MARIA	CORREA			SI	NO	NO	
50	CC	17540447	CARLOS ALBERTO	SAAVEDRA			SI	NO	NO	
51	CC	3333508	LUIS EDUARDO	CASTELLON VALLEJO			SI	NO	SI	
52	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			NO	NO	NO	
53	CC	9511768	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			SI	NO	SI	
54	CC	17186792	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ			NO	NO	SI	
55	CC	19133137	JOEL DE JESUS	OSORIO PEÑA			NO	NO	NO	
56	CC	4579158	JORGE LUIS	QUINTERO SEPULVEDA			NO	NO	NO	
57	CC	19842910	CESAR AUGUSTO	MEDINA CALCEDO			SI	SI	NO	
58	CC	17319672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			SI	SI	SI	
59	CC	19389597	PABLO ALBERTO	RUEDA ZULETA			SI	NO	SI	
60	CC	19775457	RAFAEL	LOPEZ RODRIGUEZ			SI	NO	SI	
61	CC	17019575	PABLO ANTONIO	QUIJANO GUTIERREZ			SI	NO	SI	
62	CC	19298760	GUSTAVO	PIRAJAN MARTINEZ			SI	SI	NO	
63	CC	8001571	JULIO CESAR	HERRERA ESPAÑA			NO	SI	NO	
64	CC	12113487	RAFAEL DANIEL	AMAYA			NO	NO	NO	

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 11 | Abr | 2026

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL SOACHA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: MAYTE ROCHA	Nombre del profesional: KATHERIN HERNANDEZ	Nombre del profesional: MAYTE ROCHA	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: JUEGOS TRADICIONALES	LINEA: MUSICA Y DANZA	LINEA: TEATRO CIRCO Y EXPRESION	LINEA:
65	CC	19065698	NOE	PULIDO GONZALEZ			SI	NO	SI	
66	CC	19359471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS			NO	NO	SI	
67	CC	86855925	LUIS JAIME	LOPEZ FLOREZ			NO	NO	SI	
68	CC	19274598	ADOLFO	TORO JULA			SI	NO	SI	
69	CC	14246897	EMILIANO	VARGAS			NO	NO	NO	
70	CC	17301879	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO			NO	SI	NO	
71	CC	19210833	JORGE ENRIQUE	CARRANZA			SI	NO	SI	
72	CC	19176170	FABIO	GONZALEZ CUBILLOS			NO	NO	NO	
73	CC	19140337	GERMAN	FATARLO MOJICA			SI	NO	NO	
74	CC	19450986	JOSE ARNIS	GALEANO GONZALEZ			NO	NO	NO	
75	CC	22517764	MARIELA DE JESUS	SANCHEZ ROJAS			NO	SI	NO	
76	CC	5934202	JAIME	ARGUELLO MARTINEZ			NO	NO	SI	
77	CC	19250886	HERNANDO	CLAVIJO LOPEZ			SI	NO	NO	
78	CC	19102230	LUIS GERMAN	TORO GONZALEZ			NO	NO	NO	
79	CC	19220991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			NO	NO	NO	
80	CC	19345635	JESUS MARIA	LA ROTTA ROJAS			NO	SI	NO	
81	CC	79759167	LUIS EDUARDO	CEPEDA IBAÑEZ			NO	NO	NO	
82	CC	17163191	JOSE MIGUEL	PEDREROS CLAVIJO			NO	NO	NO	
83	CC	19385942	CARLOS EDUARDO	NIETO PARDO			NO	NO	NO	
84										
85										
86										
87										
88										
89										
90										
91										
92										
93										
94										
95										
96										

Nota: Autorizacion para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politico_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.